

DESDE 1949

INCA[®]

INFORMATIVO

Mococa, Maio de 2025

Edição nº228



ISO 9001
ISO 14001

BUREAU VERITAS
Certification



COMERCIAL

MULHERES EM VENDAS: DESAFIOS E PERSPECTIVAS FUTURAS

O mercado de trabalho tem passado por transformações significativas nas últimas décadas em relação à participação das mulheres.

Hoje, as mulheres representam uma parte substancial da força de trabalho em diversos setores e ocupam papéis que antes eram predominantemente ocupados por homens. No entanto, ainda existem desafios e disparidades que precisam ser abordados.

De acordo com dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Contínua, a força feminina no mercado de trabalho caiu de 53,3% (3o trimestre de 2019) para 45,8% (mesmo período em 2020) menor taxa desde 1991.

Outro ponto que atenua essa diferença de gênero é quando falamos sobre posições de prestígio. A realidade é que as mulheres ainda seguem sub representadas em cargos de gerência.

Apesar de todas as discussões dos últimos anos, incentivos à maior liderança feminina e formulações de políticas públicas, a parcela de mulheres ocupando cargos de chefia cresce a passos lentos.

Entre o 4o trimestre de 2012 e 2019, a participação das mulheres em cargos de gerência passou de 37,8% para 39,6%. No entanto, nos três anos seguintes não houve melhorias expressivas, com a participação de 39,2% no 4o trimestre de 2022.

Mas não é só nos cargos de gestão que essas diferenças podem ser vistas. Em média, as mulheres trabalham três horas a mais semanalmente do que os homens, combinando trabalhos remunerados, afazeres domésticos e cuidados com pessoas.

Ainda assim, mesmo tendo um nível educacional mais alto, elas ganham, em média, 76,5% do rendimento dos homens. Em contrapartida, existem evidências em todo o mundo de que promover a diversidade de gênero entre funcionários, administração e conselhos pode impulsionar negócios e as economias. Por exemplo, há estudos que mostram que as empresas com maior número de mulheres em cargos de tomada de decisão podem melhorar a rentabilidade.

Caso países como Alemanha, Austrália, Estados Unidos, Itália e Portugal tivessem a mesma participação feminina no mercado do que a Suécia, cuja participação é de 80%, o PIB poderia ter um aumento de mais de 6 trilhões de dólares, segundo o estudo. Consegue imaginar?

Ou seja, claramente existe um impacto econômico positivo e oportunidades para os países e sociedades do aumento da presença das mulheres no mercado de trabalho, especialmente onde a disparidade de gênero na participação é elevada.

Desafios das mulheres em vendas

Ganhos menores, menos posições de liderança, jornada dupla, menor valorização do que os colegas homens. Definitivamente, os desafios enfrentados pelas mulheres são vários, ainda mais para quem atua em uma área reconhecida como tipicamente masculina.

Trabalhe a autoconfiança

A autoconfiança é a capacidade de agir de forma determinada. A mulher que a desenvolve, consegue ser mais segura e determinada ao tomar decisões ou se posicionar.

Uma boa dica aqui é praticar. Ninguém conquista a autoconfiança da noite para o dia e se você está insegura quanto ao seu trabalho em vendas, não existe nada melhor do que treinar sobre vendas. Isso pode ser feito com seus pares, gestores e até mesmo com os clientes. Lembre-se que quanto mais você se sentir confortável com as suas funções, mais fluidas serão as negociações. Treine, por exemplo, a forma de comunicar e se portar, desenvolva uma mentalidade positiva e especialmente adquira conhecimento, isso é libertador.

Por meetime.com.br

REPRESENTANTES

ANIVERSARIANTES DE MAIO



Fidelis (Rep. Mato Grosso do Sul)



Paulo Vinci (Rep. Interior de São Paulo)



Marcelo (Rep. Manaus)



Fernando (Rep. Santa Catarina)



Renato Vargas (Rep. Mato Grosso)



Parabéns!

RECURSOS HUMANOS

REGRA DOS 10 MINUTOS: CONHEÇA O MÉTODO PARA VENCER DISTRAÇÕES E MANTER O FOCO



Um dos maiores desafios para manter o foco é o impulso constante de checar o celular, navegar nas redes sociais ou se envolver em outras distrações. Essas interrupções podem quebrar sua concentração e prejudicar sua produtividade. A regra dos 10 minutos é uma técnica simples, mas eficaz, para ajudar a gerenciar essas distrações e manter o foco na tarefa.

É uma estratégia poderosa para resistir às distrações e manter a concentração, seja ao estudar, trabalhar em um grande projeto ou até mesmo tentar manter seu filho focado em uma atividade. A ideia é criar um pequeno intervalo controlável que ajuda a resistir à tentação de ceder às distrações imediatamente. Muitas vezes, quando os 10 minutos se passam, a vontade de checar o celular ou desviar a atenção já desapareceu.

A eficácia dessa técnica está em sua simplicidade. Em vez de tentar combater as distrações à força, você simplesmente adia a interrupção por um curto período. Essa abordagem pode ser surpreendentemente eficaz, pois ajuda a interromper o ciclo de ceder às distrações sempre que elas surgem.

Ao adotar essa regra, você treina sua mente para tolerar esses impulsos e se manter concentrado na tarefa. Com o tempo, sua capacidade de resistir às distrações se fortalece.

Como usar a regra dos 10 minutos para manter o foco

Siga os passos a seguir para aplicar essa estratégia no seu dia a dia:

1. Pause e reconheça a vontade de se distrair: Ao sentir o impulso de checar o celular, rolar o feed das redes sociais ou se distrair com outra coisa, pare por um momento. Apenas reconhecer a vontade pode torná-la mais fácil de resistir.

2. Comprometa-se a esperar: Diga a si mesmo: "Vou esperar 10 minutos antes de ceder a essa distração." Criar esse compromisso pessoal reforça sua capacidade de controle. Se estiver ajudando uma criança a manter o foco, defina um cronômetro de 10 minutos para dar uma noção clara de tempo. Outra dica é anotar a distração para resolvê-la depois.

3. Elimine as tentações: Tire de perto tudo aquilo que pode te distrair. Coloque o celular com a tela virada para baixo, silencie notificações ou até mesmo deixe em outro cômodo. Quanto menos você vir a distração, mais fácil será manter o foco.

4. Foque na tarefa principal: Concentre-se no que precisa ser feito. Lembre-se do motivo pelo qual aquela tarefa é importante para você naquele momento e quais benefícios trará quando concluída. Ao conectar suas atividades diárias com um propósito maior, será mais fácil manter a atenção.

5. Reavalie após 10 minutos: Quando os 10 minutos se passarem, pergunte-se: essa distração ainda é necessária? Na maioria das vezes, você perceberá que a vontade inicial já passou e poderá continuar sua tarefa sem problemas.

A regra dos 10 minutos é eficiente na medida em que muda a sua relação com as distrações. Muitas vezes, nos deixamos levar porque elas oferecem uma fuga imediata do trabalho. Mas, ao adiar essa sensação instantânea, treinamos a mente para tolerar melhor os impulsos e evitar distrações desnecessárias.

Além de ajudar a manter o foco, essa técnica desenvolve o autocontrole e constrói um hábito produtivo. Quanto mais você a pratica, mais fácil se torna resistir às distrações e se concentrar. Isso é especialmente útil para tarefas que exigem grande esforço mental, como escrever, resolver problemas complexos ou realizar atividades que demandam foco contínuo.

MEIO AMBIENTE

BAGAÇO DE CANA VIRA EMBALAGENS PARA ELETRÔNICOS



Pesquisadores do Centro Nacional de Pesquisa em Energia e Materiais (CNPEM) desenvolveram uma embalagem antiestática e ecológica que protege componentes eletrônicos sensíveis contra descargas eletrostáticas. A substância foi feita a partir do bagaço de cana-de-açúcar e de negro de fumo, um pó fino feito de carbono.

O material, cuja estrutura porosa e leve oferece alta resistência mecânica e controle ajustável de condutividade elétrica, é resultado de estudo financiado pela Fapesp e publicado na revista *Advanced Sustainable Systems*.

A pesquisa foi coordenada por Juliana Bernardes e realizada por uma equipe composta pelas pesquisadoras Gabriele Polezi, Elisa Ferreira e pelo pesquisador Diego Nascimento.

O estudo revelou que o criogel condutivo tem a capacidade de dissipar cargas elétricas de forma lenta quando usado em baixas concentrações de negro de fumo (entre 1% e 5%) e de atuar como condutor eficiente em concentrações maiores (acima de 10%).

Além disso, o material possui alta resistência ao fogo, sendo uma alternativa sustentável ao plástico tradicionalmente utilizado em embalagens para equipamentos eletrônicos.

Aplicações no mercado

O criogel condutivo foi desenvolvido para proteger dispositivos como chips, semicondutores e outros componentes presentes em equipamentos como computadores, celulares, TVs e veículos.

Segundo os pesquisadores, embora os custos de produção ainda não estejam definidos, o material agrega vantagens competitivas e ambientais, pois utiliza matérias-primas abundantes, como resíduos agroindustriais (bagaço de cana, palha de milho e cavacos de eucaliptos), e demonstra uma estrutura inovadora que pode ser explorada em diversas aplicações industriais.

O CNPEM já patenteou o produto e busca parcerias com empresas interessadas em investir na produção em escala industrial.

A proposta do criogel condutivo é oferecer uma alternativa sustentável para a indústria de embalagens, substituindo materiais plásticos altamente poluentes.

Conforme destaca a pesquisadora Juliana Bernardes: "Nosso objetivo é oferecer uma alternativa sustentável para a indústria de embalagens de produtos eletrônicos sensíveis, substituindo materiais plásticos por opções menos poluentes e de alto desempenho."

Além de demonstrar versatilidade e eficiência, o produto baseia-se em materiais tradicionais, como a celulose do bagaço de cana e o negro de fumo, usado também na indústria automobilística e em processos históricos, como a pintura e impressão em antigos murais.

FONTE: <https://ultimosegundo.ig.com.br/2025-04-14/bagaco-de-cana-vira-embalagens-para-eletronicos.html>

ESPORTISTA DA INCA

ESPORTISTA DA INCA NO AMADOR MOCOQUENSE 2025

Nesse mês vamos falar do Esportista da INCA Leandro Antônio Silva Dias, também conhecido por Leandro Maradona. Amante do futebol, joga pelas pontas, é torcedor do Santos e o seu ídolo é Lionel Messi.

Na época das categorias de base, defendeu o Derla Mococa (Prof Carlinhos Fusquilo), o Círculo Operário (Prof Icão) e o Nova Geração (Prof Jair Ferreira).

Na temporada 2024 defendeu o Vila Mariana na Liga Guidorizzi e La Liga Mocoquense. Neste início de 2025 disputou a Copa São Benedito pelo Nova Geração. Há menos de um mês foi para o União Mococa e vem se preparando com sequência de amistosos visando a estreia da Liga Guidorizzi que será contra os Peladeiros Mococa no dia 18 de maio. Em junho, será a vez de estreiar na La Liga Mocoquense deste ano.

Por: Devilson Pereira



INCA[®]
METALURGICA INCA LTDA.

Publicação Interna
da Metalúrgica Inca Ltda.

QUALIDADE

O PAPEL DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA GESTÃO DA QUALIDADE

A gestão da qualidade envolve diversas atividades, como monitoramento de processos, análise de dados, gestão documental e aplicação de metodologias para melhoria contínua.

Com o avanço da tecnologia, a inteligência artificial surge como um recurso para potencializar essas atividades, tornando os processos mais ágeis e precisos.

Então, pra recapitular, a IA pode ser aplicada de diversas formas:

- **Automatização de tarefas repetitivas:** reduz o tempo gasto com processos burocráticos e aumenta a eficiência operacional.
- **Análise preditiva:** identifica padrões e antecipa problemas antes que impactem a qualidade.
- **Suporte à tomada de decisão:** fornece insights baseados em grandes volumes de dados.
- **Melhoria na gestão documental:** organiza, resume e categoriza documentos de forma inteligente

Benefícios da IA para a Gestão da Qualidade

A implementação da inteligência artificial na gestão da qualidade traz inúmeras vantagens, tornando os processos mais ágeis e eficientes.

Entre os principais benefícios, podemos destacar:

- **Redução de erros humanos:** a IA minimiza falhas em análises e processos, aumentando a confiabilidade dos resultados.
- **Aumento da produtividade:** processos que antes demandavam horas podem ser realizados em minutos, liberando profissionais para tarefas mais estratégicas.
- **Monitoramento em tempo real:** sistemas inteligentes podem analisar dados continuamente, permitindo ajustes imediatos para evitar desvios na qualidade.
- **Padronização e conformidade:** ferramentas de IA ajudam a garantir que as normas e regulamentos sejam seguidos corretamente.

Aplicações práticas da IA na Qualidade

A inteligência artificial pode ser aplicada de diversas formas para aprimorar a gestão da qualidade. Com a capacidade de processar grandes volumes de dados em tempo real, ela permite identificar tendências, prever falhas e automatizar procedimentos com maior precisão.

Além disso, a IA pode atuar na personalização de análises, adaptando-se às necessidades específicas de cada empresa. Algumas das principais aplicações incluem:

- **Controle de qualidade automatizado:** sensores e algoritmos detectam defeitos em tempo real, reduzindo desperdícios.
- **Gestão de não conformidades:** sistemas baseados em IA identificam padrões em ocorrências e sugerem ações corretivas eficazes.
- **Melhoria contínua:** algoritmos analisam processos e sugerem otimizações baseadas em dados históricos e tendências.

SEGURANÇA

SEGURANÇA NO TRÂNSITO: 7 DICAS E A IMPORTÂNCIA DO MAIO AMARELO



Motorista ou não, todo mundo faz parte do sistema de trânsito. Este organismo complexo, composto de veículos, indivíduos, sinalizações e regras, depende de apenas um fator para funcionar corretamente: a responsabilidade coletiva. Em outras palavras, garantir um trânsito seguro é dever de todos, independentemente da posição ocupada nessa “rede”.

Infelizmente, os dados sobre acidentes de trânsito no Brasil revelam que essa missão nem sempre é cumprida: no lugar da direção preventiva e defensiva, a imprudência no trânsito se faz presente, fazendo vítimas, em alguns casos, fatais.

Só no último ano, a Secretaria Nacional de Trânsito registrou quase 800 mil acidentes no país e cerca de 18 mil óbitos, um sinal preocupante sobre o comportamento dos brasileiros nesse quesito e um dos motivos para o surgimento do movimento Maio Amarelo.

A melhor forma de evitar acidentes de trânsito é por meio do respeito e da cidadania no trânsito. Pensando nisso, elencamos algumas dicas valiosas para você aplicar no dia a dia e garantir mais segurança para si e para o próximo.

7 dicas de segurança no trânsito

Saiba algumas dicas de segurança no trânsito que podem ajudar você a evitar acidentes:

1. Respeite os limites de velocidade e a sinalização

Cada via tem uma velocidade definida, e esse limite deve ser respeitado. Isso porque, além de gerar multas, quem desobedece a essa regra coloca em risco a própria segurança, a de pedestres e a de outros motoristas próximos.

Quanto mais alta a velocidade, maior a chance de acidentes de trânsito. Afinal, mais difícil é no momento de fazer paradas bruscas, de trocar de pista, de desviar de buracos, etc.

Além disso, estar atento a outras sinalizações é tão fundamental quanto, e isso vale para motoristas e pedestres. Respeite placas de “Pare”, atravesse na faixa de pedestres sempre que houver uma e não desrespeite os semáforos.

2. Evite usar o celular

Apesar de ser um grande aliado para mapear trajetos e fugir de congestionamentos, o celular também é um vilão quando falamos sobre trânsito seguro. Quando utilizado para enviar mensagens, ligações ou até mesmo fazer vídeos e fotos para publicar nas redes sociais, ele desvia o foco do motorista, aumentando a chance de acidentes.

Pedestres também devem ter atenção ao usar o celular, sobretudo na hora de atravessar a rua. Fones de ouvido devem ser evitados ou devem ser usados com moderação, já que inibem o som de buzinas e outros sinais de alerta importantes no trânsito.

3. Não dirija sob efeito de bebidas alcoólicas

Dirigir sob efeito de bebidas alcoólicas obviamente é irresponsável e arriscado, porque coloca em risco a própria vida e a de quem passa pelo seu caminho. Por isso, em caso de consumo de álcool, não dirija.

A mesma regra deve ser aplicada a qualquer outro tipo de evento que tire você do estado “normal”: depois do uso de anestésias, remédios, sedativos, ou caso esteja há muito tempo sem dormir, evite pegar o volante.

4. Realize a manutenção regular do seu veículo

A falta de manutenção pode causar problemas diversos no seu veículo, e esses problemas podem se manifestar durante a direção, causando acidentes de trânsito. Para evitar esse tipo de episódio, mantenha a revisão veicular em dia.

5. Não ignore o cinto de segurança

Seja você motorista, seja você passageiro, o cinto de segurança pode salvar a sua vida em acidentes de trânsito. Por isso, antes mesmo de ligar o carro, coloque e ajuste o cinto ao corpo, de forma a se sentir confortável e ao mesmo tempo seguro.

6. Pratique a direção defensiva

Motoristas devem optar sempre por uma direção defensiva e preventiva, que envolve, além das dicas acima, os seguintes cuidados:

SEGURANÇA

SEGURANÇA NO TRÂNSITO: 7 DICAS E A IMPORTÂNCIA DO MAIO AMARELO

- Manter uma distância segura entre outros carros.
- Não fazer mudanças repentinas de faixa.
- Ter cuidado com veículos maiores e respeitar os menores.

7. Faça sua parte na qualidade de pedestre e de ciclista

Como pedestre, é importante sempre usar as faixas de pedestres, prestar atenção ao atravessar e evitar distrações, como o celular. Já como ciclista, é essencial usar capacete e equipamentos de segurança, respeitar as leis de trânsito, sinalizar as intenções e garantir que sua bicicleta seja visível, especialmente à noite.

Acidentes de trânsito: como proceder

Mesmo com todos os cuidados para uma direção segura, infelizmente ninguém está livre da possibilidade de presenciar acidentes de trânsito ou de sofrer algum acidente. Neste caso, existem algumas providências que devem ser tomadas a fim de garantir a segurança e o resgate a possíveis vítimas:

Certifique-se de que há vítimas no acidente e, em caso positivo, acione o Serviço de Atendimento Médico de Urgência (SAMU – 192) e a Polícia Militar.

Sinalize a pista com o triângulo e o pisca-alerta.

Se não houver vítimas, retire o carro da via.

Em caso de acidentes com vítimas, todo o cuidado é pouco. Por isso, assim que acionar o serviço de urgência, aguarde no local e não movimente as vítimas em hipótese alguma. Prestar socorro por conta própria pode causar sequelas e piorar a situação.

Maio Amarelo

O alto índice de ferimentos e mortes em acidentes de trânsito é uma grande preocupação. Por esse motivo, surgiu em 2014 o movimento Maio Amarelo, visando alertar e conscientizar a população sobre o assunto. Trata-se de uma iniciativa do governo federal, apoiada por instituições privadas e pela sociedade civil; a cor amarela simboliza a sinalização de trânsito.

Por: Unimed BH

COLABORADORES

ANIVERSARIANTES DE MAIO



REGILENE BIANCA SOUTO DE ARAUJO



LEONARDO DAVID CELESTINO



SIDNEI CLAUDINO



ROGERIO ALEXANDRE FRANZONI



FELIPE ALEXANDRE BARBOSA DOS SANTOS



DANILO RODRIGO RABELO



PEDRO TADEU BACIN JUNIOR



MARCELO NOGUEIRA CESINI



MARCIO CORREIA DA SILVA



EVANILDO DE SOUSA COSTA



TIAGO DE MATOS CAVALLI



DEVANIR APARECIDO TAGLIAR



ROGERIO DA SILVA ALVES FIGUEIREDO



ANTONIO CARLOS LIMA DA SILVA



TONI NUNES DE AGUIAR



SÉRGIO ROBERTO ESTEVAM



SAMUEL SILVA



VAGNER RICARDO VAZ



MARLON RANGEL RODRIGUES

Parabéns!

