



ISO 9001
ISO 14001

BUREAU VERITAS
Certification



INFORMATIVO

INCA

Metalúrgica Inca Ltda

71

ANOS 1949-2020

Mococa, Maio de 2020

Edição nº 169



Coronavírus e máscara:

Qual e quando você deve usá-la?

Páginas 2 e 3

*Metalúrgica
Inca comemora
a Páscoa*

Página 4

*Ministério da
Saúde tira
dúvidas sobre
coronavírus
pelo WhatsApp*

Página 5

3º Openliga das Empresas segue sem previsão



Página 10

**Sete Soluções para
manter relações
comerciais em momento
de COVID-19**

Página 7

**O ar está mais puro nos países
confinados por coronavírus**

Para especialistas, o ar mais puro evita surgimento ou agravamento de outras doenças respiratórias durante o coronavírus

Página 8

Segurança

Coronavírus e máscara: Qual e quando você deve usá-la?

Fonte: https://segurancadotrabalhonnwn.com/coronavirus-e-mascara/?utm_source=WhatsApp&utm_medium=artigo&utm_campaign=whatsapp

Coronavírus e máscara: Quando devemos usar? Essa é a pergunta que responderemos nesse artigo.

O COVID-19 acabou fazendo algo que os profissionais de SST sempre desejaram, que é fazer os empregados buscarem por conta própria utilizarem máscaras. O problema é que muita gente utiliza sem nem saber o porquê. E muita gente também utiliza só porque vê outras pessoas usando. Mas esse artigo pode ajudar com isso.

Logo quando o vírus começava a ser uma ameaça no Brasil, ou seja, no início de março de 2020, fiz uma viagem a trabalho de Goiânia para Belém no Pará. No aeroporto fiquei impressionado com a quantidade de pessoas utilizando máscaras. Parecia que eu estava na China.

Ao entrar no avião algo ainda mais curioso aconteceu. Algumas pessoas que estavam usando máscaras, quando foi servido o lanche no avião, elas simplesmente abaixaram a máscara e pegaram o alimento com a mão sem lavá-la, e o colocaram na boca! Eu fiquei olhando e pensando, estão fazendo o pior que é colocar a mão na boca. De que adiantou usar máscara então?

Eu também não tinha como lavar a mão, e estava com muita fome. O que fiz foi abrir a embalagem do lanche com cuidado para não tocar na borda, e enfiar a cara dentro do saco, literalmente. Tive que comer sem pegar a comida com a mão. Que sensação ruim!

Colocar a mão na boca ou nos olhos é a forma mais fácil e rápida de se contaminar.

O vírus é facilmente passado de

Coronavírus e máscara: Quando você deve usar?



uma pessoa para outra quando uma pessoa contaminada tosse na mão e toca na mão de outra pessoa. O ciclo se fecha quanto à pessoa com a mão contaminada toca a mão no olho ou na boca.

MÁSCARA DE PANO EVITA QUE SE PASSE O VÍRUS, MAS NÃO QUE A PESSOA O ADQUIRA

Embora o Ministério da Saúde tenha orientado que todas as pessoas utilizem máscaras de pano, ele mesmo diz que elas servem apenas para que a pessoa não passe o vírus. Isso porque máscara de pano e máscaras cirúrgicas possuem apenas o poder de evitar que pessoas contaminadas repassem o vírus, mas não que se contaminem.

É triste ver que mesmo onde o uso já é obrigatório as pessoas ainda não tem clareza de como elas funcionam.

Em Joinville o uso já é obrigatório desde o dia 13 de abril. Em Buenos Aires quem não utilizar máscara pode pagar multa que chega até R\$ 6,2 mil! A paranoia pelo uso está tão grande que não me surpreenderia se logo fosse obrigatório o uso no Brasil inteiro.

MAS MÁSCARA É RECOMENDADA PARA A PROTEÇÃO CONTRA O COVID-19?

As antigas N 95, e as atuais PFF 2 (peça facial filtrante 2) servem para se proteger, essa é boa notícia, mas a ruim é que o vírus também pode entrar pela mucosa ocular.

Pesquisas recentes já confirmaram que o vírus pode penetrar pelo olho humano. Então se a ideia é se proteger, seria interessante utilizar o respirador e também óculos de segurança com fechamento total para que o vírus não acesse os olhos.

Coronavírus e máscara? Acredito que nesse momento devemos deixar os respiradores (PFF 2) para os profissionais da área de saúde, até porque se usado por nós como esta-

Expediente



Publicação interna da Metalúrgica Inca Ltda

Coordenação: Luís Américo Dal Bello, Mauro Rombes Magri e Regilene Araújo

Diretoria: Riad Xavier Jauhar - Publicitária: Cida Cilli

Jornalista: Fernanda Arantes MTb 57.561/SP

www.inca.ind.br

Segurança

mos usando não adianta nada! Melhor usar de pano mesmo...

O vírus pode penetrar pelo ouvido? Ainda não há confirmação de que o vírus possa penetrar pelo ouvido. É algo que somente com mais pesquisas se pode dizer.

GUARDAR DISTÂNCIA É FUNDAMENTAL, MAS EVITAR AGLOMERAÇÃO É MAIS AINDA!

Com o coronavírus se espalhando rapidamente no estado de Washington, nos Estados Unidos. Era 6 de março, os líderes do Skagit Valley Chorale debateram se deveriam prosseguir com os ensaios semanais em seu coral para a igreja Presbiteriana.

Mark Backlund e sua esposa, Ruth Backlund, cantam em sua casa em Anacortes, Washington, enquanto convalescem do COVID-19 (Karen Ducey / For The Times)

Eles conversaram bastante, e resolveram manter os ensaios para as apresentações. A medida de segurança que concordaram em adotar foi o distanciamento.

O dia era 10 de março. Dos 121 cantores 60 apareceram. Um recepcionista ofereceu álcool em gel para as mãos logo na entrada, e os membros se abstiveram de se abraçar e apertar as mãos como faziam habitualmente.

"Parecia um ensaio normal, exceto que os coros são lugares difíceis", lembrou Burdick. "Estávamos fazendo música e tentando manter certa distância entre nós." Depois de duas horas e meia, o

ensaio terminou, às 21h.

O resultado do ensaio foi duríssimo. Dos 60 cantores 45 adoeceram com sintomas de Coronavírus, 3 foram hospitalizados e 2 estão mortos.

Acredita-se que o vírus tenha sido transmitido pelo ar lançadas no momento em que cantavam. Provavelmente foi lançado de uma ou mais pessoas que tinha o vírus, mas estavam assintomáticas (sem sintomas). "É tudo o que podemos pensar agora", disse Polly Dubbel, gerente de saúde ambiental e doenças transmissíveis do condado.

O surto do coral é consistente com o crescente corpo de evidências de que o vírus pode ser transmitido através de aerossóis durante a fala ou canto. Essas partículas de aerossóis são menores que 5 micrômetros e podem flutuar no ar por alguns minutos.

Máscaras poderiam ter evitado esse desfecho trágico?

Difícilmente teriam. Como já vimos, as comuns não são eficientes para evitar que se contraia a doença, mas sim que se possa repassá-la.

RESUMO – CORONAVÍRUS E MÁSCARA: QUANDO VOCÊ DEVE UTILIZAR?

O veredito...

No momento máscaras/respiradores profissionais como o PFF 2 devem ser usadas como ferramenta de defesa por profissionais de saúde.

Pessoas que apresentem sinto-

mas de coronavírus (mesmo que não haja confirmação) podem decidir se utilizam PFF 2, de pano com tecido duplo ou máscaras cirúrgicas.

As demais pessoas cujo objetivo do uso é não transmitir o vírus (lembrando que pessoas podem tê-lo sem ter sintomas) podem improvisar máscara de pano com tecido duplo ou mesmo utilizar as máscaras cirúrgicas.

Lembrando que as máscaras de pano devem ser trocadas a cada duas horas. Você pode jogá-las no lixo ou lavá-las, desde que o faça separadamente da roupa da família.

Acreditamos que a questão coronavírus e máscara deve ter ficado bem mais claro.

Fontes consultadas para esse artigo:

<https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46645-mascaras-caseiras-podem-ajudar-na-prevencao-contr-o-coronavirus>

<https://www.latimes.com/world-nation/story/2020-03-29/coronavirus-choir-outbreak>

<https://www.nscototal.com.br/noticias/coronavirus-joinville-divulga-regras-para-uso-obrigatorio-de-mascaras>

<https://oglobo.globo.com/mundo/buenos-aires-anuncia-multas-de-ate-62-mil-para-quem-nao-usar-mascaras-24367898>

<https://www.ajmc.com/newsroom/covid19-may-be-transmitted-through-the-eye-report-finds>

Contribuição: Cipeiro Lucas Donizeti Miguel

ACESSE NOSSO SITE

<http://www.inca.ind.br>



Segurança

Metalúrgica Inca comemora a Páscoa

Em comemoração a Páscoa, foram distribuídas no último dia 09/04/2020 caixas de bombons para todos os colaboradores da Metalúrgica Inca. A entrega foi realizada pelos líderes de setores, motivando e lembrando que a

Páscoa significa passagem: passagem para um novo tempo, buscando melhorias contínuas e grandes realizações.

Páscoa é renascimento, é passagem, é mudança e transformação. Que mesmo diante a pande-

mia que estamos vivendo não percamos a fé e esperança que dias melhores virão. Abramos nosso coração para este tempo de renascimento lembrando que o amor mesmo distante sempre prevalecerá.

Confiram algumas fotos:



Recursos Humanos

Ministério da Saúde tira dúvidas sobre coronavírus pelo WhatsApp

Por Chloé Pinheiro

Canal de comunicação gratuito informa quando buscar atendimento médico, ensina formas de prevenção e esclarece boatos relacionados à Covid-19

O Ministério da Saúde lançou recentemente um serviço de informações via WhatsApp sobre a Covid-19, doença provocada pelo novo coronavírus (Sars-Cov-2). Por meio dele, a população e os profissionais de saúde podem conhecer melhor a infecção, as formas de contaminação e as recomendações de tratamento. Além disso, são desmentidas fake news relacionadas ao tema.

Para usar o canal, basta enviar uma mensagem no aplicativo para o número (61) 9938-0031. As respostas são fornecidas por um bot, tipo de robô treinado para fazer atendimento automático, que oferece um menu inicial com 10 opções diferentes e, a partir daí, direciona o usuário.

Entre os tópicos tratados no espaço estão o passo a passo para fazer o isolamento domiciliar de maneira correta e como saber qual o momento



adequado de ir ao pronto-socorro em caso de suspeita da doença. Há uma seção exclusiva para profissionais de saúde, com o protocolo de tratamento do novo coronavírus.

O canal ainda fará o meio de campo para pessoas físicas ou jurídicas que desejem realizar doações financeiras destinadas ao controle da pandemia.

Mitos sobre o coronavírus

Os boatos envolvendo a Covid-19 chegaram ao Brasil bem antes dos primeiros casos. De curas milagrosas a uma invenção orquestrada em laboratório com fins escusos, muitas dessas histórias são aproveitadas de outras doenças, como a gripe.

De olho na popularidade dessas mensagens e na velocidade com que são espalhadas, o Minis-

tério da Saúde também dedica um espaço em seu site para desmentir fake news relacionadas ao

novo coronavírus. Em vez de proteger contra doenças, notícias falsas podem até colocar em risco a saúde das pessoas – como no momento em que estimulam a automedicação, para citar um exemplo.

Por isso, dê uma checada nesses canais e nos órgãos oficiais antes de apertar o botão ‘encaminhar’ no seu celular.

<https://saude.abril.com.br/medicina/ministerio-da-saude-coronavirus-whatsapp/>

Tem **dúvidas** sobre o
CORONAVÍRUS ?

O Ministério da Saúde
te responde!

Qualidade

CONCEITO DO CICLO PDCA

Por Regilene Araújo

O momento que estamos atravessando no mercado é um momento bastante desafiador, é importante mantermos centrados para que possamos ter sempre o foco e efetuar a produção garantindo a qualidade dos nossos produtos.

Para isso contamos com as ferramentas aplicadas ao sistema de gestão da qualidade e ambiental, pois, as ferramentas colaboram para que possamos produzir atendendo aos requisitos normativos determinados, garantindo a qualidade dos nossos produtos e processos.

Uma ferramenta também utilizada como base de todas as atividades que executados é o PDCA:

O que é o PDCA?

PDCA é um conjunto que cada sigla contempla uma atividade, sendo:

- P** “Plan” = planejar;
- D** “Do” = executar;
- C** “Check” = analisar ou verificar;
- A** “Action” = agir

É sempre importante e viável a utilização da ferramenta para execução de uma atividade e/ou planejamento, buscando sempre a melhoria contínua, através disto é importante que seja feito o planejamento correto, executar aquilo que planejou, analisando as ações que serão tomadas, e certamente agir é uma consequência positiva e com reflexos que serão viáveis para sua atividade e/ou processo.

“A qualidade nunca se obtém por acaso: ela é sempre, o resultado do esforço inteligente”. John Ruskin



Comercial

Sete Soluções para manter relações comerciais em momento de COVID-19

SEU NEGÓCIO EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS

Por Marcelo Ortega

Neste momento turbulento e desafiador, a economia não pode parar e isso depende de todo vendedor. O vendedor é o canal de conexão principal do cliente com as empresas, agora fechadas, devido ao isolamento social. Então, o que fazer para manter as relações comerciais?

1- Crie uma lista de transmissão no seu Whatsapp, com o número de celular de todos os seus clientes. Você pode criar isso também para prospects (clientes em potencial);

2- Apresente alternativas de compra no mundo digital. Como o Whatsapp, outras redes sociais podem conectar você com seus clientes em potencial. Use LinkedIn Sales Navigator, Instagram Direct, Google Hangouts, Skype, Zoom e tudo que permita você ter uma comunica-

ção individual e global com sua carteira de clientes. No varejo, intensifique absurdamente a exposição de seu e-commerce. Segundo o jornal O Estado de S. Paulo (do último dia 20), as vendas online cresceram 40% desde o início da pandemia.

3- Aproveite para reinventar seu modelo de negócio. Crie produtos novos, estude seus mercados concorrentes, aprenda como crescer com a crise, ocupando espaços que o concorrente não preenche;

4- Crie diferenciais e vantagens comerciais. Dê algo mais para vendas online e não deixe jamais o cliente achar que você está em casa, parado, sem flexibilizar ou inovar suas propostas durante essa crise;

5- Como empreendedor pratique a arte de empreender, de fato: empreender significa desbravar. Encontrar novos

caminhos, nunca antes percorridos;

6- Não demita ninguém, se puder. Realoque as pessoas em suas funções. Não cancele eventos e viagens, adie-os para frente. Lembre-se que existe um mundo de gente freelancer, autônomo, empreendedor como você, que precisa sobreviver nestes meses, ao menos com a perspectiva de retomada no futuro. Parceiros de verdade mantém seus contratos e acordos.

7- Invista no seu treinamento e no preparo de sua equipe. Em vendas, quase nunca paramos para estudar. Esse investimento pode fazer total diferença para a retomada dos negócios, para atingir metas, quando a demanda reprimida chegar. No segundo semestre teremos que ser muito bons para cumprir nossas metas e objetivos.

Representantes aniversariantes



Fidelis (Rep. Mato Grosso do Sul)
04 de Maio



Daniel Martini (Rep. Paraná) 05 de maio



Paulo Vinci (Rep. Interior de São Paulo) 12 de maio



Marcelo (Rep. Manaus) 14 de Maio



Fernando (Rep. Santa Catarina) 24 de Maio



Renato Vargas (Rep. Mato Grosso)
27 de Maio

Meio Ambiente

Fonte: <https://exame.abril.com.br/ciencia/o-ar-esta-mais-puro-nos-paises-confinados-por-coronavirus/>

O ar está mais puro nos países confinados por coronavírus

Para especialistas, o ar mais puro evita surgimento ou agravamento de outras doenças respiratórias durante o coronavírus

China: a concentração de dióxido de nitrogênio (NO₂), produzido principalmente por veículos e usinas termelétricas, caiu drasticamente em Wuhan (Aly Song/Reuters)

Há menos transporte e menos produção. Em países paralisados pelo coronavírus, a população respira melhor graças à redução da poluição do ar, mesmo que ainda seja muito cedo para medir os efeitos a longo prazo.

As imagens de satélite da Nasa são eloquentes: em fevereiro, a concentração de dióxido de nitrogênio (NO₂), produzido principalmente por veículos e usinas termelétricas, caiu drasticamente em Wuhan, cidade chinesa epicentro da pandemia de Covid-19. De vermelho/laranja, o mapa ficou azul.

O mesmo fenômeno foi confirmado no início de março pela Agência Espacial Europeia no norte da Itália, uma área confinada há várias semanas para combater a propagação da doença.

O mesmo estaria acontecendo em Madri e Barcelona, onde o confinamento rigoroso é aplicado desde meados de março, segundo a Agência Europeia do Meio Ambiente.

O NO₂, gás que causa inflamação significativa das vias aéreas, é um poluente de vida curta.

Permanece “cerca de um dia na atmosfera”, estacionado próximo às fontes de emissão, o que o torna um



bom indicador da intensidade das atividades humanas, segundo Vincent-Henri Peuch, do programa de observação europeu Copérnico.

Essas baixas radicais são inéditas. “É a primeira vez que vejo uma mudança tão significativa em uma região tão grande e ligada a um evento”, disse Fei Liu, pesquisadora da Nasa (agência espacial dos EUA), no caso da China.

Mesmo durante a crise econômica de 2008/2009, o declínio “foi mais contínuo ao longo do tempo”, acrescenta Alberto González Ortiz, especialista em qualidade do ar da Agência Europeia do Meio Ambiente.

No norte da Itália, “os níveis médios de concentração de NO₂ caíram quase pela metade”, diz Vincent-Henri Peuch.

E a longo prazo?

Para outros países ou regiões que adotaram me-

das de confinamento – França, Bélgica, Argentina, Califórnia, Tunísia, Baviera, Colômbia – será necessário esperar um pouco para ver a evolução.

No entanto, isso não significa que o ar seja puro: na China, Pequim experimentou episódios de poluição por partículas finas em fevereiro, segundo o Observatório da Terra da Nasa.

O mesmo ocorreu em Paris, que registrou um índice médio de poluição apesar do confinamento, devido à presença de partículas finas e ozônio.

De fato, a concentração de gases poluentes varia de acordo com o clima, explica Vincent-Henri Peuch. “Algumas fontes de emissões, como a produção de energia e as relacionadas à habitação, não diminuem, uma vez que mais pessoas ficam em casa”, acrescenta.

No entanto, partículas

de PM_{2,5} e PM₁₀ e monóxido de carbono “também devem diminuir com o tempo”, segundo Peuch.

Que impacto esse parêntese pode ter na saúde, quando a poluição do ar causa 8,8 milhões de mortes prematuras por ano no mundo, de acordo com um estudo recente?

“Qualquer redução na poluição é bem-vinda”, diz o pneumologista francês Bruno Housset, presidente de uma fundação contra doenças respiratórias.

A curto prazo, a contaminação com partículas finas causa irritação nos olhos e na garganta e dificuldades respiratórias.

Entre idosos ou asmáticos, pode ser necessário procurar atendimento médico para patologias respiratórias ou cardiovasculares nos dias ou semanas após a exposição. Nos casos mais graves, podem morrer.

A longo prazo, essa contaminação pode levar a doenças crônicas, respiratórias ou cardiovasculares, ou câncer de pulmão.

O confinamento pode então permitir “diminuir os efeitos inflamatórios”, diz Housset, especialmente considerando que a qualidade do ar dentro dos quartos é altamente dependente do ar externo.

No entanto, é difícil medir os benefícios no horizonte, “uma vez que o que tem maior impacto é a exposição a longo prazo”, lembra Alberto González Ortiz.

Aniversariantes



Givanildo Lima do Nascimento



Regilene Bianca S. A. Furlan



Felipe Machado de Aquino



Leonardo David Celestino



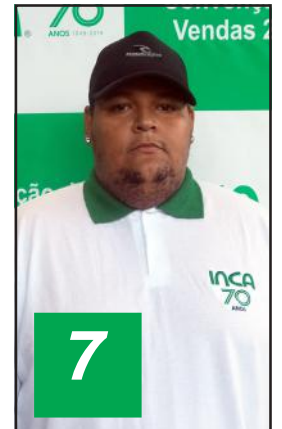
Sidnei Claudino



Rogério Alexandre Franzoni



Danilo Rodrigo Rabelo



Maycon Luis Candido



Pedro Tadeu Bacin Junior



Marcio Correia da Silva



Evanildo de Souza Costa



Tiago de Matos Cavalli



Devanir Aparecido Tagliar



Rogério da Silva A. Figueiredo



Sérgio Roberto Estevan



Samuel Silva



Henrique de Paula Passos



João Vitor Rodrigues Queranza

Esportistas da INCA*Por Devilson Pereira*

3º Openliga das Empresas segue sem previsão



De acordo com a organização, a competição segue sem previsão para o início. Todos os envolvidos estão atentos quanto à evolução do Covid-19 e ansiosos para que tudo seja amenizado e aconteça a retomada dos treinamentos por parte das equipes e a definição dos grupos e datas pela comissão organizadora.

Lembrando que esta será a terceira edição do campeonato e a Metalúrgica INCA estará disputando pela segunda vez.

No ano de 2019 aconteceu também a primeira edição do Openliga na categoria Masters, onde a INCA conquistou o vice-campeonato.

Já para este ano, os atletas da INCA vinham numa sequência forte de treinamentos físicos e tá-



ticos e havia também iniciado uma série de amistosos preparatórios que visava o melhor entrosa-

mento. O 1 a 0 sobre o PIERIM Supermercados e 2 a 0 contra a MOC DROL B foram os resultados dos

dois primeiros jogos treinos da equipe.

Em breve mais notícias!