



ISO 9001
ISO 14001
BUREAU VERITAS
Certification



INFORMATIVO

INCA
Metalúrgica Inca Ltda

DESDE 1949

Mococa, Março de 2022

Edição nº 191

CIPA realiza campanha contra a Dengue

Página 3

As Etapas do Processo Eleitoral da CIPA

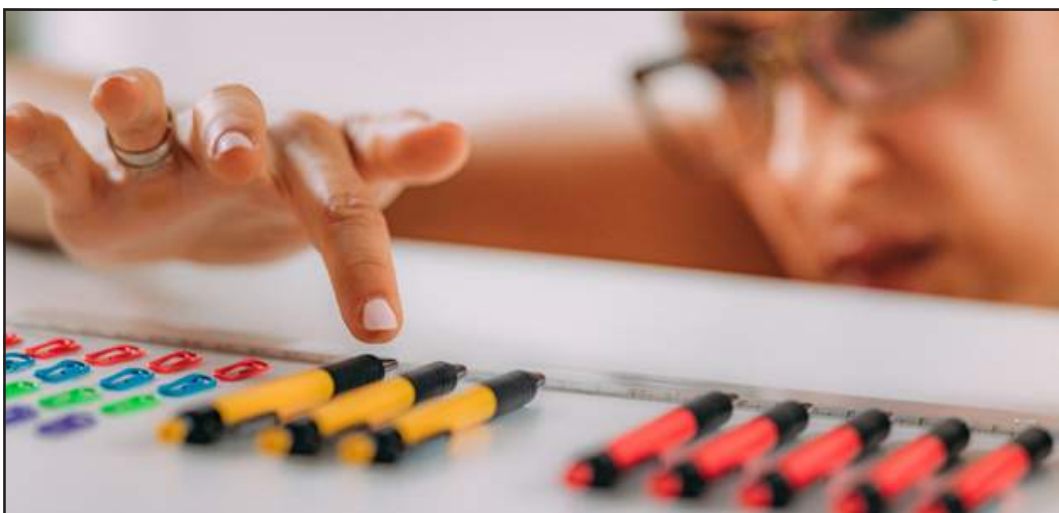
Hoje, abordaremos sobre o pro-cesso eleitoral da CIPA – Co-missão Interna de Prevenção de Acidentes, que tem como principal objetivo a prevenção dos acidentes e doenças de trabalho, buscando tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção a saúde do trabalhador.

Página 4



Como o perfeccionismo pode atrapalhar você e o seu trabalho

Página 2



Auditoria de manutenção Bureau Veritas

Página 5

Dia Mundial da água: 22 de março

Páginas 7 e 8

Recursos Humanos

ALELO

Como o perfeccionismo pode atrapalhar você e o seu trabalho

O perfeccionismo, ou a busca pela perfeição, não significa um trabalho melhor, e se você tem orgulho de dizer que é perfeccionista, valoriza e cobra isso da sua equipe, é melhor repensar seu comportamento.

Feito é melhor do que perfeito

É sempre importante lembrar que o “perfeito” não existe, e a busca por algo impossível de alcançar apenas gera frustração e cansaço. Além de elevar os níveis de cobrança, o perfeccionismo também leva as pessoas a compararem os resultados possíveis com aqueles que apenas podem ser imaginados.

Diante disso, aumentam-se os riscos de problemas de saúde mental, como ansiedade e depressão.



Mas o perfeccionismo também pode levar à perda de produtividade e de eficiência, já que a tentativa de atingir padrões inatingíveis torna praticamente tudo inviável. O trabalho nunca está bom, e é sempre necessário alterar ou acrescentar algo.

Nessa espiral de exigências, a tarefa nunca é concluída ou entregue no

prazo, gerando exatamente o efeito contrário àquele que o perfeccionista esperava atingir.

Se o perfeccionismo parte dos gestores sobre suas equipes, os riscos também são altos. O ambiente de trabalho se torna pesado, e o time também irá sofrer consequências psicológicas por conta da impossibilidade de agradar ao chefe e atingir os objetivos impostos.

metas impossíveis, pois elas acabam apenas reforçando a sensação de que você não é capaz de realizá-las, o que, por sua vez, gera frustração e todas as consequências já descritas anteriormente.

Também evite cobrar perfeição de quem está próximo a você. Busque colocar-se no lugar dos outros e entender que cada pessoa tem sua forma de trabalhar e agir. Caso uma crítica seja inevitável, busque fazê-la de forma construtiva e sem humilhar ninguém.

Caso necessário, procure também a ajuda de um profissional, como terapeutas e psicólogos, para entender as raízes do problema e as melhores formas de modificá-lo.

Por fim, lembre-se que perfeccionismo não se confunde com excelência, e que erros ou imperfeições não diminuem sua competência, mas geram oportunidades de aprendizado.

Como mudar o cenário?

Se você consegue identificar essas características em você, é possível adotar algumas medidas para tentar reverter esse cenário. Um primeiro passo é fortalecer sua confiança, conscientizando-se de sua capacidade de atingir resultados positivos, mesmo que imperfeitos.

Nesse sentido, busque também valorizar sua capacidade de execução do trabalho e aceitar a imperfeição. Não adote

NOSSOS FILHOS



No dia 29 de Janeiro nasceu João Pedro Gallico Petreli e Maria Sophia Gallico Petreli Filhos de José Carlos da Silva Petreli Junior (Colaborador) e e Amanda Caroline Gallico Petreli. Parabéns aos pais!

Segurança

CIPA realiza campanha contra a Dengue

No dia 04 de fevereiro a CIPA – Comissão Interna de Prevenção de acidentes realizou a campanha contra a Dengue com a entrega de folder a todos os colaboradores. Com as chuvas, aumenta a formação de criadouros do *Aedes aegypti* fora e dentro de casa.

Dengue, zika e chikungunya são transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*. A forma mais eficaz de prevenção dessas doenças é o combate ao mosquito. Por isso, é importante que todos conheçam os riscos e saibam o que é preciso fazer para não deixar o mosquito nascer. A forma mais eficaz de prevenção é o combate ao mosquito.

Seguem algumas ações que a população deve tomar, pelo menos uma vez por semana:

- Verificar se a caixa d'água está bem tampada;
- Deixar as lixeiras bem tampadas;
- Colocar areia nos pratos de plantas;
- Recolher e acondicionar o lixo do quintal;
- Limpar as calhas;
- Cobrir piscinas;
- Tapar os ralos e baixar as tampas dos vasos sanitários;
- Limpar a bandeja externa da geladeira;
- Limpar e guardar as vasilhas dos bichos de estimação;
- Limpar a bandeja coletora de água do ar-condicionado;
- Cobrir bem a cisterna;
- Cobrir bem todos os reservatórios de água;

A limpeza não se restringe somente às residências.

É importante ficar atento a possíveis focos de água parada na escola, no trabalho e em outros locais frequentados diariamente.

Para reforçar a prevenção, al-



gumas medidas podem ser tomadas no cuidado pessoal e com a família:

- Utilize repelente;
- Cubra a maior parte do corpo com roupas claras quando possível;
- Coloque telas em janelas e portas;
- O mosquito possui hábitos diurnos, sobretudo ao amanhecer e ao entardecer. Por isso, é importante reforçar a atenção nesse período; Mas atenção: o mosquito é oportunista e pode picar a noite também.

Cuidados com crianças de até 2 anos:

- Proteja o ambiente com telas em janelas e portas, e procure manter o bebê com uso contínuo de roupas que cubram a maior parte do

corpo, como calças e blusas de mangas compridas;

- Mantenha o bebê em locais com telas de proteção, mosquiteiros ou outras barreiras disponíveis;
- A amamentação é indicada até o segundo ano de vida ou mais, devendo ser exclusiva nos primeiros seis meses;

• Caso observe manchas vermelhas na pele, olhos avermelhados ou febre, procure um serviço de saúde;

• Mantenha a vacinação em dia, de acordo com o calendário vacinal da caderneta da criança;

“O coronavírus não é o nosso único inimigo, não deixe água parada, combata o mosquito da dengue.”

Segurança

Fonte: Blog Segurança do Trabalho - <https://www.blogsegurancadotrabalho.com.br/processo-eleitoral-cipa/>

As Etapas do Processo Eleitoral da CIPA

Hoje, abordaremos sobre o processo eleitoral da CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, que tem como principal objetivo a prevenção dos acidentes e doenças de trabalho, buscando tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção a saúde do trabalhador.

As Etapas do Processo Eleitoral da CIPA

1º Passo – Saber o número exato de membros que devem compor a CIPA. Para saber isso, devemos consultar a NR05- Dimensionamento da CIPA

2º Passo – No mínimo, 60 dias antes do término do mandato da CIPA vigente, convoque as eleições (comunicar o início do processo eleitoral ao sindicato da categoria profissional).

3º Passo – O Presidente e o Vice Presidente da CIPA constituirão dentre seus membros, a Comissão Eleitoral – CE. Com no mínimo, 55 dias antes do término do mandato em curso. A Comissão Eleitoral – CE será responsável pela organização e acompanhamento do processo eleitoral da CIPA.

4º Passo – No mínimo, 45 dias antes do término do mandato da CIPA vigente, publicar e divulgar em locais de fácil acesso e visualização, o edital de convocação das eleições para a escolha dos representantes dos empregados na CIPA.

5º Passo – Disponibilizar, no mínimo, 15 dias para inscrição dos candidatos.

– No ato da inscrição o candidato deverá receber um recibo.

– Todos os candidatos inscritos terão garantia de emprego até a eleição.

6º Passo – Divulgar, por meio de edital, os candidatos inscritos para con-



correrem as eleições da CIPA.

7º Passo – Destinar um período de 5 a 7 dias para a realização das campanhas eleitorais.

8º Passo – No mínimo, 30 dias antes do término do mandato da CIPA vigente, realizar as eleições.

O voto deve ser secreto e as eleições realizadas em horário e dia normal de trabalho, respeitando os horários de turnos e proporcionado à participação da maioria dos empregados.

9º Passo – No mesmo dia, realizar apuração dos votos.

A apuração dos votos deverá ser em horário normal de trabalho e acompanhada dos representantes do empregador e dos empregados, em número a ser definido pela comissão eleitoral.

10º Passo – Após a apuração dos votos, realizar a divulgação dos resultados da eleição.

– Assumirão a condição de membros titulares e suplentes, os candidatos mais votados.

– Em caso de empate, assumirá

aquele que tiver maior tempo de serviço no estabelecimento.

11º Passo – Elaborar a Ata da Eleição dos Membros da CIPA.

Os candidatos votados e não eleitos serão relacionados na ata de eleição e apuração, em ordem decrescente de votos, possibilitando posterior a nomeação, em caso de vacância de suplentes.

12º Passo – Através do empregador, obter os seus representantes na CIPA.

13º Passo – Elaborar a Ata de Instalação e posse da CIPA.

14º Passo – Realizar o treinamento com carga horária de 20 (vinte) horas para os membros da CIPA, titulares e suplentes, antes da posse. No caso, do primeiro mandato da CIPA realizar o treinamento no prazo máximo de 30 (trinta) dias, contados a partir da data da posse.

O empregador deverá guardar e se responsabilizar pela conservação de todos os documentos relativos à eleição da CIPA, por um período mínimo de 5 (cinco) anos, bem como estarem sempre à disposição da fiscalização.

Além disso, a documentação referente ao processo eleitoral da CIPA só deverá ser encaminhada ao Sindicato dos Trabalhadores da categoria, quando for solicitada.

Na metalúrgica Inca vamos dar início no processo eleitoral da CIPA gestão 2022/2023 no dia 16 de março de 2022 com o edital de convocação para inscrição, a votação deverá ocorrer em 14 de abril de 2022 e a posse da nova gestão em 13 de maio de 2022.

Expediente



INFORMATIVO

INCA
Metalúrgica Inca LtdaEmpresa Amiga
APAE
Mococa

Publicação interna da Metalúrgica Inca Ltda

Coordenação: Luís Américo Dal Bello, Mauro Rombes Magri e Regilene Araújo

Diretoria: Riad Xavier Jauhar

Jornalista: Fernanda Arantes MTb 57.561/SP

www.inca.ind.br

Qualidade

Auditoria de manutenção Bureau Vertias



Por Regilene Araújo

Encerramos no mês de Fevereiro mais um ciclo de auditoria de manutenção na empresa, a auditoria foi realizada pela empresa Bureau Veritas, representada pelo auditor Sergio Zago, veterano em realizações de auditoria, agregando informações e conhecimentos durante os feed back que são realizados.

Novamente devido a situação de pandemia – covid, a auditoria ocorreu de forma remota, ou seja, utilizamos da pla-



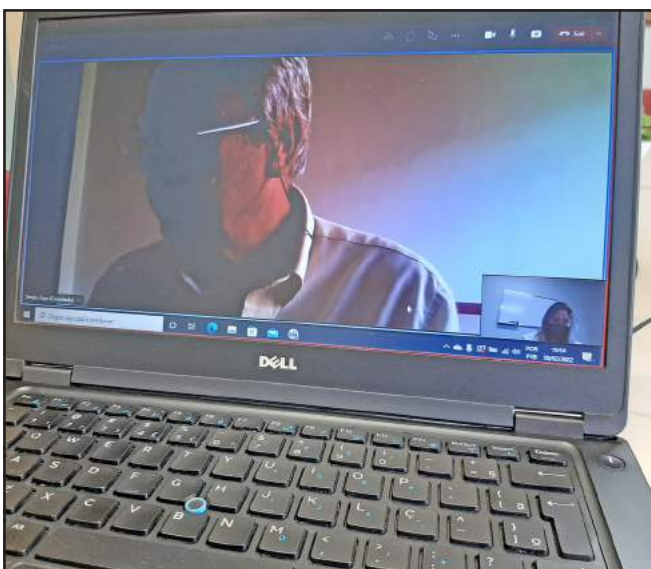
taforma microsoft teams, onde o compartilhamento de documentos e interação são desenvolvidas de forma dinâmica, na área produtiva a auditoria aconteceu de forma diferenciada, pois com o auxílio de vídeo chamada, realizamos o acompanhamento e verificação dos processos da área produtiva, passando pelas

áreas: montagem final, estamperia, fundição, embalagem e expedição, já na área administrativa passamos pelo SGI, Comercial e também pontos da área de segurança.

Não registramos nenhuma não conformidade, e sempre agregando conhecimentos para o nosso processo produtivo.

Parabéns a todos da equipe, o reflexo de uma boa auditoria é dado por conta de um time comprometido que aplica de forma correta as ferramentas aplicadas ao SGI.

Confira alguns registros durante o evento:



Comercial

Tem que ter

Num mundo em que tudo é copiado, modificado, adaptado, deturpado muitas vezes, o que se pode concluir é que não existe mais novidade. Inovar não é supostamente fazer algo novo. É fazer algo que funcione de um jeito novo. O mundo anda muito comoditizado, se me permitem o neologismo. As inovações de verdade, não acontecem num piscar de olhos, num insight repentino. Há muito estudo antes de inovar. Nem tudo que é “novidade” é de fato novo.

Veja o marketing digital: se apoia nos P's do marketing de Kotler, nas técnicas de vendas de Dale Carnegie, na arte de influenciar pessoas com “iscas” ou gatilhos mentais, que já existiam nos modelos mais antigos de comunicação das principais marcas. O branding na Nike, 1990, era ser percebido, considerado, comprado, recomprado e indicado. O marketing digital, técnicas de copy (copywrite) como se diz hoje se concentra essencialmente em engajamento do consumidor ou cliente, numa esteira de vendas ou funil, onde cada etapa da filosofia Nike, é aplicada. Reconheço inovações no modelo de vendas, pelo uso de ferramentas antes não disponíveis, como a inteligência artificial, os algoritmos de publicidade em mídias sociais, o biga data (o grande banco de dados), que nos mapeia pelo histórico de tudo que fazemos na internet. O Google inovou em tudo, sendo a mais completa empresa de informação do mundo. Informação nos dá



podem, e cria um vínculo inexplicável com alguns produtos, que consumimos sem parar, dia após dia.

Patinetes, Google Glass, WhatsApp. São inovações ou novidades? É o que meu amigo e palestrante Eduardo Carmelo, sempre diz. Essa questão nos faz pensar num aspecto que tenho trabalhado muito com clientes e vendedores que atendo e treino. Esse aspecto é fundamental para realmente termos um diferencial competitivo.

Must have – que significa “Tem que ter”.

Relacione os principais produtos, serviços, empresas, tecnologias que você e sua empresa precisam para viver ou sobreviver.

Todos eles dispõem do aspecto: Must have.

Eu vivo sem patinete, mas não vivo sem WhatsApp, atualmente. Eu vivia sem marketing digital e social selling. Mas hoje preciso vender pela internet e redes sociais. Reuniões demandam zoom, meet do Google, hangouts, Youtube etc.

Seus negócios precisam de delivery, tem que ter, se você está com sua loja ou restaurante fechado. Tem que ter.

Daí uma reflexão importante: o que sua empresa precisa ter para que ela seja, percebida, considerada, comprada, recomprada e indicada, portanto, seja imprescindível aos seus clientes. Que produtos novos ou serviços, podemos remodelar para entrarmos na lista de negócios essenciais para os nossos clientes finais ou parceiros.

Seu diferencial tem o conceito de “must have”

Se não tem, há de se preocupar.

Se você como indivíduo, não tem o mesmo conceito, significa que é dispensável. Se você foi demitido, pode ser

também por isso. Não é uma certeza, mas pode.

Imagine que sua empresa está fechada a 60 dias e os clientes não te procuram mais. Significa que você não tinha esse conceito de “must have” instalado na cabeça deles. Não era essencial, considerado, importante, imprescindível.

Minha cabeleireira foi em casa para me atender. Eu a chamei e ela se adaptou para atender clientes de um jeito diferente. Isso é must have. Meu carro quebrou na estrada e mandei o mesmo guinchado para a oficina autorizada da marca, que nem fica tão perto de casa. Confio neles. Isso é must have. Outro dia, descobri que tem um restaurante muito legal de comida mexicana na minha cidade. Adoro comida mexicana e nunca tinha pedido nada lá. Quando der vontade, ganharão um cliente.

Estar na cabeça do seu cliente agora, com produtos novos, flexibilizando sua proposta de preço, criando afetividade e relacionamento, mesmo sem vender, pode criar um conceito de preferência a sua marca, no futuro.

Para a retomada, confiança é algo essencial, temos que ter. o cliente precisa gostar de sua atitude nesta crise e da sua capacidade de atendê-lo, mesmo que não seja como antes. As vendas não podem parar, mas não dá pra pensar como antes, ser reativo e esperar que tudo volte como era. Não irá voltar.

Portanto, é hora de criar o “MUST HAVE” do seu negócio hoje, para amanhã ser ainda mais forte, relevante, memorável e essencial, quando a crise passar ou até mesmo outra começar. Pergunte-se: O que fará o cliente dizer? “Tenho que ter isso ou aquilo...” que a sua empresa tem a oferecer?

Pense nisso e mãos à obra.

Representante aniversariante



Rocha (Rep. Ceará)

Dia Mundial da água: 22 de março



Dia Mundial da Água, 22 de março, destaca a importância da água. Em 2022, o tema para essa comemoração é Águas subterrâneas: tornando o invisível visível.

A data tem como objetivo conscientizar as pessoas acerca da necessidade de não desperdiçar água, pois esse é recurso indispensável na vida das pessoas e no equilíbrio dos ecossistemas.

Desde muito tempo, há conflitos causados pela escassez de água ou pela exploração indiscriminada desse recurso pelo homem.

A conservação da água é um dos temas ambientais mais importantes do planeta.

A importância da água

A água é um dos recursos finitos mais essenciais para a sobrevivência da vida no planeta, pois colabora com os ciclos naturais e ainda, é fundamental para a produção de alimentos.

Importante destacar que o ser humano é formado em grande parte por água (cerca de 70% do nosso corpo).

Para além disso, a superfície terrestre é formada aproximadamente de 70% de água. Grande parte dela é água salgada dos mares e oceanos (cerca de 97%), restando cerca de 3% de água doce (dos rios), onde apenas 0,01% é considerada apropriada para consumo.

Se observarmos do

espaço fica complicado entender porque o planeta Terra possui essa denominação. Isso porque as porções de água são imensas, o que nos leva a ver um planeta azul, ou seja um "planeta água".

Deixando essa questão de nomenclatura de lado, vamos pensar como seria nossa vida se não tivéssemos água para beber, cozinhar e tomar banho.

A água, portanto, faz parte do nosso dia-a-dia, sendo elemento essencial para todos os seres vivos do planeta, pois colabora com a manutenção da biodiversidade.

De acordo com a ONU, a cada 20 anos o consumo mundial de

água duplica. Isso pode gerar uma enorme crise de abastecimento que atingirá cerca de 2,8 bilhões de pessoas a partir de 2025.

Preservação da água

Como vimos, a água tem grande importância na vida das pessoas, o que reforça a necessidade de preservar esse bem tão valioso.

Assim, pequenas atitudes de cada cidadão são essenciais para a preservação dessa importante fonte de riqueza da natureza, bem como de todo o planeta:

- Consciência ecológica e ambiental (não jogar lixo e dejetos em ambientes impróprios, fazer a separação correta do lixo, dentre outros);

Meio Ambiente

- Uso racional e sustentável dos recursos hídricos (acionamento e reutilização de água, banhos rápidos, fechar a torneira enquanto escova os dentes e lava a louça, dentre outros);

- Preservação das águas (não atirar lixo nos rios, mares e oceanos);

- Melhor gerenciamento e gestão dos recursos hídricos (inserção de políticas públicas).

Poluição da água

A poluição da água é resultado das alterações de sua qualidade e que a tornam imprópria para o consumo e prejudicial aos organismos vivos que nela habitam.

Problemas como a urbanização, construção de rodovias, indústrias, represamento, desmatamento, expansão da agricultura e pecuária afetam consideravelmente o meio ambiente.

Todos eles comprometem diversos recursos naturais renováveis e não renováveis trazendo desequilíbrios ao solo, água e ar. Como exemplo, temos a poluição das águas (rios, mares e oceanos), que afeta não somente o ser humano, como também todo o ecossistema.

Estatísticas da Organização das Nações Unidas (ONU) mostram que 25% da população do pla-

neta não tem acesso à água potável e cerca de 58% dos municípios no Brasil não possuem água tratada. Vale lembrar que o Brasil é um país que detém cerca de 12% da água doce do planeta.

Além disso, cerca de 20 países - o correspondente a 40% da população mundial - já sofrem com a escassez de água, o que gera muitos problemas sociais e de saúde pública.

Coleta do artigo 19A

A coleta foi realizada dia 04/01/22.



Semestralmente, é realizada análise do efluente tratado na E.T.E. da Metalúrgica Inca.

Esta análise é rea-

lizada, por um laboratório externo, devidamente Acreditado ISO/IEC 17025, e os parâmetros das amostras devem atender o Artigo 19A do

Decreto nº 8.468 de setembro/76.

A empresa contratada foi a Eurofins, e a coleta realizada em 04/01/22.

O resultado desta amostragem atendeu a todos os parâmetros do Artigo 19A e protocolado no órgão ambiental responsável.

Aniversariantes

PARABÉNS!

ANIVERSARIANTES DE MARÇO



Tatiane de Carvalho Quilice



Leandro do Carmos C. Bezerra



Davi Gabriel Albino



Diéci Teodoro de Lima



Natal de Lima



João Paulo Pereira de Souza



Mariana de Carvalho Silva



Luís Fernando André Araújo

Esportistas da INCA

Por Devilson Pereira

Esportista da INCA na prática dos esportes em família

Março é o mês das mulheres e aproveitando, será a vez de contar a história da Esportista da INCA Regilene Bianca Souto Araújo Furlan, ela que nos finais de semana tem o prazer de praticar os esportes em família, na companhia do esposo Edinho, do filho Francisco e a mãe Dona Conceição.

A escolha da modalidade é aleatória, inclusive no momento em que escrevemos esta matéria, ela estava planejando jogar beach tennis no sábado daquela semana. Para o nosso conhecimento, o beach tennis (tênis de praia) é uma mistura do tênis tradicional, vôlei de praia e o badminton, sendo um esporte dinâmico, divertido e que tem uma grande comunidade de adeptos (de acordo com a IFT, são em torno de 500.000 atletas espalhados pelo mundo). O esporte foi criado em meados anos 80 na Itália e chegou ao Brasil em 2008. Fonte: CBT – Confederação Brasileira de Tênis. “Fui apresentada ao esporte durante um jantar com os amigos, gostei porque é possível fazer em família, sendo um momento único, inclusive o meu filho tem a sua raquete e fica junto” –



disse a esportista.

Os outros esportes e atividades físicas que praticam são: o ciclismo – fazem o pedal pelas estradas da zona rural de São José do Rio Pardo, em vezes atravessaram o Rio Pardo pelo pontilhão e foram até a Fazenda Tubaca; a caminhada - percorrem aos arredores do Grêmio Nestlé RP; e o futebol – gostam de ir na Casa de Nazaré e ficam em meio ao sossego da natureza brincando.

A corinthiana Regilene trabalha na empresa há 16 anos e encontramos foto dela assistindo ao jogo da Seleção Brasileira em meio a torcida da INCA na Copa 2018.

