



ISO 9001  
ISO 14001  
**BUREAU VERITAS**  
Certification



**INFORMATIVO**

**INCA**  
Metalúrgica Inca Ltda

Empresa Amiga



**APAE**  
Mococa

**Mococa, Fevereiro de 2019**

**Edição nº 153**

## **Picada de escorpião: saiba os cuidados e o que fazer em caso de acidente**



O verão é o período de maior risco para aparecimento do animal. Limpeza do ambiente e adoção de medidas simples podem prevenir picadas. Os animais peçonhentos, como os escorpiões, aranhas e lagartas, estão cada vez mais presentes no meio urbano, adaptados ao ambiente do homem devido ao crescimento acelerado dos grandes centros. Por isso, é preciso que toda a população, inclusive das grandes cidades, saiba quais medidas adotar para evitar acidentes e mortes por envenenamento. **Leia a matéria completa na página 2.**

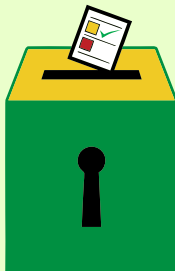
## **3 chaves para conquistar clientes no começo do ano**



É hora de prospectar! Abrir novos mercados sem perder o espaço já conquistado. Manter sua carteira de clientes ativa e/ou prospectar novos negócios é sempre o desafio maior no começo do ano. Muitos dos vendedores que conheço, sofrem com renovações de contratos, com aumento do volume de vendas na base de clientes atual e ainda temem o desafio de ampliar seu volume de clientes, pelas barreiras naturais da abordagem inicial. **Leia a matéria completa na página 4.**

### **Abertura do Processo Eleitoral Cipa Gestão 2019/2020 da Metalúrgica Inca**

No dia 04/01/2019 foi exposto nos murais da empresa o edital de convocação para inscrições para a CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes Gestão 2019/2020 da



Metalúrgica Inca. A Norma Regulamentadora 05 – CIPA Comissão Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho determina que empresas públicas e/ou privadas formem uma comissão com um propósito importantíssimo que é o de prevenir acidentes no ambiente de trabalho. **Leia a matéria completa na página 3.**

### **Como fintar o stress pós-férias no regresso ao trabalho**

As suas férias terminaram? Conheça algumas sugestões para conseguir ultrapassar os sintomas de stress pós-férias. São muitas as pessoas que nos primeiros dias após o fim das férias sentem algumas dificuldades de concentração e de organização das suas tarefas. Voltar a entrar na rotina do trabalho pode, pois, ser um processo demorado. Conheça algumas medidas que pode colocar em prática para fintar os sintomas de stress no regresso ao trabalho. **Leia a matéria completa na página 5.**

### **Qual o time tem mais torcedores na INCA**

Há anos existe a grande discussão entre os esportistas da Metalúrgica INCA, “Qual o time tem mais torcedores na Inca?”, e para tirar essa dúvida, pela terceira vez realizamos uma enquete entre todos os funcionários. **Confira a matéria completa na página 6.**

### **Sol e praia: cuidados para desfrutar do verão**

Durante o verão, a radiação solar incide com maior intensidade na Terra, aumentando o risco de queimadura solar e câncer de pele. Por isso, devemos ter cuidados especiais com a proteção das crianças, especialmente na praia, onde ocorre a maior exposição ao sol. **Leia a matéria completa na página 7.**

**PARABÉNS!**  
Página 8

## Segurança e CIPA

### Picada de escorpião: saiba os cuidados e o que fazer em caso de acidente

O verão é o período de maior risco para aparecimento do animal. Limpeza do ambiente e adoção de medidas simples podem prevenir picadas

Os animais peçonhentos, como os escorpiões, aranhas e lagartas, estão cada vez mais presentes no meio urbano, adaptados ao ambiente do homem devido ao crescimento acelerado dos grandes centros. Por isso, é preciso que toda a população, inclusive das grandes cidades, saiba quais medidas adotar para evitar acidentes e mortes por envenenamento.

O período do verão, de dezembro a março, exige maior cuidado em relação aos acidentes com escorpiões, pois o clima úmido e quente é ideal para o aparecimento destes animais, que se abrigam em esgotos e entulhos. Os escorpiões que habitam o meio urbano se alimentam principalmente de baratas, portanto são comuns também em locais próximos a áreas com acúmulo de lixo. A adoção de hábitos simples é fundamental para prevenir acidentes.

No ambiente urbano, para evitar a entrada dos escorpiões nas casas e apartamentos, a recomendação é de usar telas em ralos de chão, pias e tanques, além de vedar as frestas nas paredes e colocar soleiras nas portas. Outra medida é afastar as camas e berços das paredes, e ainda vistoriar as roupas e calçados antes de usá-los.

Nas áreas externas, as principais dicas são manter jardins e quintais livres de entulhos, folhas secas e lixo doméstico. Também é importante manter todo o lixo da residência em sacos plásticos bem fechados para evitar baratas, que servem de alimento e, portanto, atraem os escorpiões. Nas casas que possuem gramado, ele deve ser mantido aparado. Outra recomendação é não colocar a mão em buracos, embaixo de pedras ou em troncos apodrecidos e usar luvas e botas de raspas de couro para realizar atividades que representam certo risco, como manusear entulhos e materiais de construção, e nas atividades de jardinagem.

Nas áreas rurais, além de todas essas medidas, é essencial preservar os inimigos naturais dos escorpiões, como lagartos, sapos e as aves de hábitos noturnos, como a coruja. Estes são os principais predadores dos escorpiões.

O Ministério da Saúde não recomenda a utilização de produtos químicos (pesticidas) para o controle de escorpiões. Estes produtos, além de não possuírem, até o momento, eficácia comprovada para o controle do animal em ambiente urbano, podem fazer com que eles deixem seus esconderijos, aumentando a chance de acidentes.

#### POPULAÇÕES MAIS EXPOSTAS

Os grupos considerados mais vulneráveis são os trabalhadores da construção civil, crianças e pessoas que permanecem maiores períodos dentro de casa ou nos arredores e quintais. Ainda nas áreas urbanas, estão sujeitos os trabalhadores de madeireiras, transportadoras e distribuidoras de hortifrutigranjeiros, por manusearem objetos e alimentos onde os escorpiões podem estar alojados.

A grande maioria dos acidentes com escorpiões é leve e o quadro local tem início rápido e duração limitada. Os acidentados apresentam dor imediata, vermelhidão e inchaço leve por acúmulo de líquido, piloereção (pelos em pé) e sudorese (suor) localizadas, cujo tratamento é sintomático.

As crianças abaixo de sete anos apresentam maior risco de apresentar sintomas longe do local da picada, como vômito e diarreia, principalmente nas picadas por escorpião amarelo, que podem levar a casos graves e requerem a aplicação do soro em tempo adequado.

#### O QUE FAZER EM CASO DE ACIDENTE?

A recomendação é ir imediatamente ao hospital de referência mais próximo. Se possível, levar o animal ou uma foto para identificação da espécie, permitindo assim uma avaliação mais eficaz sobre a gravidade do acidente.

É importante lembrar que não é em todo caso de acidente que o soro será indicado, e apenas o profissional de saúde poderá fazer essa



avaliação. O antiveneno é indicado em casos moderados ou graves. Limpar o local da picada com água e sabão pode ser uma medida auxiliar, desde que não atrase a ida ao serviço de saúde.

#### ONDE ENCONTRAR O SORO

Os casos leves, que não necessitam da aplicação do antiveneno, representam cerca de 87% do total de acidentes. Desta forma, o soro antiescorpiônico é disponibilizado apenas nos hospitais de referência do Sistema Único de Saúde (SUS). As ampolas são enviadas pela pasta aos estados, que são responsáveis pela distribuição aos municípios e pela definição estratégica das unidades de referência para o atendimento destes casos. Essa logística deve ser feita de acordo com a situação epidemiológica de cada região e os estados possuem também autonomia para remanejar o soro de uma cidade para outra quando necessário. Os soros também não são disponibilizados na rede particular de saúde.

#### CASOS E AÇÕES DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES

No Brasil, a espécie de escorpião que causa mais acidentes, *Tityus serrulatus*, tem se expandido para um número maior de cidades, onde até então não era encontrada. Esta espécie possui facilidade para se reproduzir e colonizar novos ambientes.

Os acidentes escorpiônicos ocorrem em todo o Brasil. Desde 2009, o Ministério da Saúde realiza capacitações de identificação, manejo e controle de escorpiões nos estados brasileiros, em cooperação com as secretarias estaduais de saúde. O objetivo é que cada estado multiplique as informações recebidas a todas as suas regionais de saúde e municípios.

O Ministério da Saúde registrou, em 2018, 141,4 mil casos de acidentes com escorpiões em todo o país. Em 2017, foram 125 mil registros de acidentes. Esses dados ainda são preliminares e serão revisados, portanto estão sujeitos a alteração. Em 2016, foram 91,7 mil casos. Em relação às mortes, em 2016 foram registrados 115 óbitos em todo o país e, em 2017, 88.

### Expediente



INFORMATIVO

**INCA**  
Metalúrgica Inca Ltda



### Publicação interna da Metalúrgica Inca Ltda

**Coordenação:** Luís Américo Dal Bello, Mauro Rombes Magri e Regilene Araújo

**Diretoria:** Riad Xavier Jauhar - **Publicitária:** Cida Cilli

**Jornalista:** Fernanda Arantes MTb 57.561/SP

[www.inca.ind.br](http://www.inca.ind.br)

## Segurança e CIPA

### Abertura do Processo Eleitoral Cipa Gestão 2019/2020 da Metalúrgica Inca

No dia 04/01/2019 foi exposto nos murais da empresa o edital de convocação para inscrições para a CIPA- Comissão Interna de Prevenção de Acidentes Gestão 2019/2020 da Metalúrgica Inca.

A Norma Regulamentadora 05 – CIPA Comissão Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho determina que empresas públicas e/ou privadas formem uma comissão com um propósito importantíssimo que é o de prevenir acidentes no ambiente de trabalho.

Essa comissão é formada por representantes do empregador e dos empregados. Sendo por parte do empregador, funcionários indicados e por parte dos empregados, eleitos através de uma votação.

Após a eleição direcionando cada cargo e cada um empossado, fazem um curso base para qualificar no que tange a prevenção de acidentes no trabalho.

A função principal de um cipeiro é a participação ativa no dia a dia na observação e possíveis acidentes que possam ocorrer.

Esta comissão é de extrema importância dentro da empresa, o curso ministrado é um período muito pequeno para tamanha abrangência e importância do assunto. Essa

comissão antes de ser formada vem de funcionários de várias áreas que não possui conhecimento adequado do assunto. É uma equipe para se trabalhar constantemente em relação a um assunto que irá tratar de vidas e de preservação do patrimônio.

Por não saber o tamanho da responsabilidade, erroneamente muitas pessoas querem a candidatura somente pelo fato da estabilidade que o cargo oferece. O objetivo principal fica esquecido. Esse eleito não participa, não opina e não exerce nada e a prevenção é banalizada. Esses novos eleitos devem ser trabalhados nesse contexto constantemente, a primeira instância dessa formação é a conscientização. Cada um se conscientizar, modificar os hábitos em relação à PREVENÇÃO de acidentes, e não esperar acontecer para tomar alguma iniciativa.

Infelizmente não é hábito do brasileiro praticar a prevenção, atitudes só são tomadas quando acontece algum infortúnio. A prevenção salva vidas, protege a saúde do trabalhador, conserva o patrimônio da empresa.

A estabilidade é uma consequência, um benefício que a norma traz até mesmo como um incentivo para o funcionário ter o desejo de

continuar participando desse tema tão importante e relevante, que é cuidar da saúde e vida de cada um que está envolvido.

O cipeiro precisa se enxergar como uma peça fundamental, diferenciada por ter sido escolhido, primeiro por ser bem querido na empresa, pela confiança e pela oportunidade de aprender sobre prevenção de acidentes e ser decisivo em tomadas de decisão ou por tomar medidas de controle que podem até mudar o curso da empresa para essa visão prevencionista.

Se encontram abertas as inscrições para os funcionários que desejam participar da CIPA gestão 2019/2020. As inscrições ocorrerão do dia 15/01/2019 à 29/01/2019.

A votação será realizada no dia 04 de fevereiro de 2019 e assim os eleitos participaram do curso preparatório para após o mesmo tomar posse da nova gestão no dia 07 de março de 2019.

Boa sorte a todos os candidatos, é sempre um orgulho poder ser um prevencionista e cuidar da segurança no dia a dia.

Fabiana Afonso do Nascimento Ribeiro  
Técnica de Segurança do Trabalho

**SIGA OS PASSOS DO COMBATE AO MOSQUITO EM SEU QUINTAL.**

1. Remova folhas, galhos e objetos que possam impedir a água de correr pelas calhas.
2. Mantenha as garrafas com a boca virada para baixo, evitando o acúmulo de água.
3. Mantenha a caixa-d'água bem fechada. Coloque também uma tela no ladrão da caixa-d'água.
4. Pneus devem ser guardados em locais cobertos.
5. Faça sempre a manutenção de piscinas e fontes utilizando os produtos químicos apropriados.
6. Brinquedos devem ficar em locais cobertos.
7. Lavar bebedouros de animais semanalmente com bucha ou escova.
8. Mantenha baldes e bacias cobertos e secos ou abrigados da chuva.
9. Encha os pratinhos de vasos de plantas com areia até a borda.
10. Coloque o lixo em sacos plásticos, mantenha a lixeira bem fechada e descarte corretamente.
11. Repita todos os passos 1 vez por semana.

**#TODOSCONTRAOMOSQUITO**

Saiba mais sobre sintomas, causas e combate em [saude.gov.br/combateaedes](http://saude.gov.br/combateaedes)

**O PERIGO É PARA TODOS. O COMBATE TAMBÉM. FAÇA SUA PARTE.**

136  
MINISTÉRIO DA SAÚDE

## Comercial

### 3 chaves para conquistar clientes no começo do ano

É hora de prospectar! Abrir novos mercados sem perder o espaço já conquistado.

Manter sua carteira de clientes ativa e/ou prospectar novos negócios é sempre o desafio maior no começo do ano. Muitos dos vendedores que conheço, sofrem com renovações de contratos, com aumento do volume de vendas na base de clientes atual e ainda temem o desafio de ampliar seu volume de clientes, pelas barreiras naturais da abordagem inicial.

Por isso, se você se encontra neste momento, e precisa conquistar ou reconquistar clientes, vão aqui 4 importantes meios para fazer isso:

1 – Crie campanhas misteriosas e provocativas.

Estas devem falar sobre o ano novo e as possibilidades que sua empresa ou você terá para oferecer para seus clientes especiais e para novos clientes também. Crie um senso de interesse no mercado em conhecer suas inovações, seus novos produtos ou serviços. Faça com que os clientes ativos ou em potencial queiram receber você em uma visita ou queiram ir até sua loja. Para tanto, invista em marketing digital ou convencional, enviando até mesmo malas diretas com uma proposta visual misteriosa. Para quem acha que malas diretas não funcionam, tentem disparar e-mail marketing como todo mundo faz e verá que este caminho está em desuso. Malas diretas bem-feitas podem demonstrar o valor que você dá ao seu prospectivo cliente e o leva a sentir um interesse maior em sua proposta. O mistério também pode ser criado com uso de marketing digital, usando canais direcionados e responsivos. Mailings certificados e redes sociais que você tenha relacionamento regular, podem se interessar por uma boa companhia, fragmentada de informações misteriosas sobre o que de novo você tem a oferecer este ano. Procure especialistas de marketing para desenhar campanhas físicas ou digitais, aquilo que mais se encaixar no seu modelo de negócio.

2 – Estabeleça vínculos

Faça mais que o convencional. Se quer se diferenciar do concorrente e atrair clientes e novos clientes a comprar ou renovar contratos



com sua empresa, então ofereça vantagens ligadas a valor agregado. Isso se faz com pequenos serviços, como um suporte adicional, uma investigação ou pesquisa, uma análise de resultados seguida de proposições que possam ajudar o cliente ou a pessoa. Crie diferenciais a partir de seu esforço extra para com seus clientes e claro, valorize sempre aqueles que forem ativos e fieis antes de dar quaisquer vantagens para o mercado em geral. O vínculo que você irá criar pode fidelizar o cliente de verdade, e certamente, isso só se dá com a inclusão de serviços da empresa ou o seu esforço. Vá até seus clientes, passe um dia ouvindo pontos que podem ser melhorados, sem o interesse de venda ou revenda. Pegue informações de mercado fazendo pesquisas que ajudem seu cliente, até mesmo em outras áreas que não seja de sua especialidade. Leve fatos de jornais, revistas, portais internet. Inclua algum suporte ou treinamento na renovação de um contrato. De brindes especiais para clientes mais fiéis ou ainda, reúna-os em um evento de apresentação de novidades.

3- Maximize sua credibilidade

Credibilidade é o que se busca numa era em que todos temos concorrência compatível e supostamente competente como a gente. No

entanto, não vale a pena atacar o concorrente pura e simplesmente, sem olhar o que de diferente você tem para contar ao mercado. Seu tempo de estrada, sua tradição, sua experiência e casos de sucesso, seus certificados e sua história precisam ser lidas e ouvidas por aí. Crie multiplicadores de sua credibilidade, apostando na parte institucional de seu negócio. Aumente sua visibilidade na internet com estas informações, especialmente testemunhais de clientes satisfeitos. Invista em assessoria de imprensa para propagar seus resultados positivos nos últimos anos e valorize cada feedback positivo, dando algo especial para clientes especiais que lhe tragam novos clientes, por sua simples indicação. A verdade sobre credibilidade é que não é o que dizemos que somos, mas o que as pessoas dizem.

Por fim, um conselho de ouro depois destas 3 chaves de marketing e vendas com inteligência. Divida seus objetivos em parte. Faça hoje mesmo o que dá para fazer e seja o líder de sua vida. As mudanças nos seus resultados dependem de uma profunda reforma no seu jeito de atuar. A ação é mais importante que a inspiração. Melhor feito, do que perfeito! Pense nisso e muito sucesso!

Marcelo Ortega

## Aniversariantes



Francisco Xavier  
Santa Catarina



Adriana  
Goiás



Márcio  
Minas Gerais



Jorge  
Bahia

## Recursos Humanos

### Como fintar o stress pós-férias no regresso ao trabalho

As suas férias terminaram? Conheça algumas sugestões para conseguir ultrapassar os sintomas de stress pós-férias.

São muitas as pessoas que nos primeiros dias após o fim das férias sentem algumas dificuldades de concentração e de organização das suas tarefas. Voltar a entrar na rotina do trabalho pode, pois, ser um processo demorado. Conheça algumas medidas que pode colocar em prática para fintar os sintomas de stress no regresso ao trabalho.

#### 1. Ajuste os seus padrões de sono

Com mais tempo para dormir durante as férias é normal existir uma alteração nos seus padrões de sono. Ainda assim, tente deitar-se mais cedo nos dias anteriores ao regresso ao trabalho. Desta forma, irá ter um dia mais produtivo e não vai sentir falta de dormir menos horas.

#### 2. Chegue mais cedo

Tente chegar mais cedo no seu primeiro dia de regresso ao trabalho. Além de estar a adiantar-se aos seus colegas fica com mais tempo para conseguir planejar o seu dia e para ajustar-se à rotina. Envie emails aos clientes e tente conversar com os colegas que vão chegando para saber o que aconteceu durante o período que esteve fora.

#### 3. Comece por tarefas simples

Não comece a atirar-se a tarefas complicadas logo no primeiro dia de regresso ao trabalho. Aproveite o tempo que esteve



fora para organizar a sua agenda e focar-se em tarefas mais simples. Se for possível, deixe as tarefas mais complicadas e as negociações de novos projetos para os dias seguintes.

#### 4. Faça uma pausa

Nem sempre é possível ter um regresso ao trabalho tranquilo. Por isso mesmo, se sente que o primeiro dia está a ser demasiado exigente faça um intervalo. Apanhe um pouco de ar fresco e tente priorizar as suas obrigações.

#### 5. Ponha as suas ideias em ação

Foque-se no futuro. Se sente que as suas férias foram o momento ideal para

recarregar baterias, está na altura de pegar nas ideias que tem na cabeça para os próximos tempos e torná-las realidade. Tenha uma reunião com os seus chefes de forma a mostrar-lhes aquilo que quer realizar ou alterar no seu plano de trabalhos.

#### 6. Comece a planear as suas próximas férias

Uma boa forma de ultrapassar o período de stress pós-férias é começar a planear as próximas. Defina um orçamento, escolha o local e comece a preparar-se para mais uns dias de descanso.

Fonte: [saldopositivo.cgd.pt](http://saldopositivo.cgd.pt)



**Estamos no Facebook**  
**Curta nossa página**

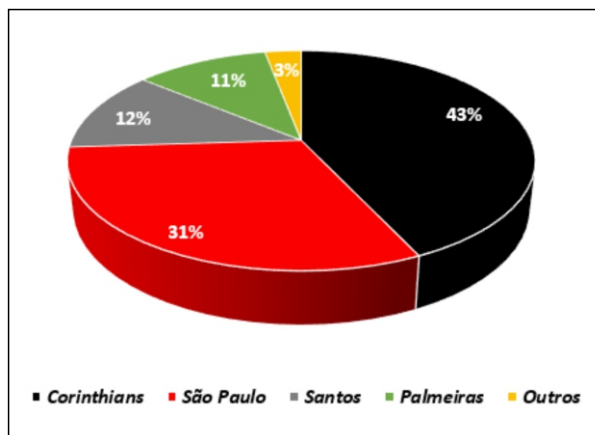
**[facebook.com/metalurgica.inca](https://facebook.com/metalurgica.inca)**

## Esportes

### Qual o time tem mais torcedores na INCA

Há anos existe a grande discussão entre os esportistas da Metalúrgica INCA, “Qual o time tem mais torcedores na Inca?”, e para tirar essa dúvida, pela terceira vez realizamos uma enquete entre todos os funcionários. Na 1ª pesquisa realizada em 1995 os resultados foram em 1º Corinthians, 2º Palmeiras, 3º São Paulo e em 4º Santos. Já na 2ª em dezembro de 2011 os resultados foram em 1º - Corinthians: 44%, 2º - São Paulo: 36%, 3º - Santos: 10%, 4º - Palmeiras: 7%, 5º - Outros (Flamengo, Inter RS, Botafogo RJ): 2%.

E neste mês de janeiro com o início das competições e vendo os bate papos e brincadeiras entre os esportistas da Inca, resolvemos atualizar o resultado com a 3ª pesquisa e mudaram apenas as porcentagens e os corinthians continuam sendo a maioria: 1º - Corinthians: 43%, 2º - São Paulo: 31%, 3º - Santos: 12%, 4º - Palmeiras: 11%, 5º - Outros (Botafogo RJ, Flamengo, Berlin, Hertha, Vasco RJ): 3%.



Palmeiras – Libertadores 1999. Na foto: Arce, Marcos, Roque Jr, Rogério, César Sampaio e Jr Baiano; Paulo Nunes, Zinho, Oséias, Alex e Zinho.



Corinthians – Bi Mundial da FIFA 2000/2012. Na foto: Dida, Kleber, Fábio Luciano, Vampeta, Rincón, e Adilson; Luizão, Índio, Ricardinho, Marcelinho e Edílson.



Santos – Bi-Mundial 1962/63. Na foto: Lima, Zito, Dalmo, Calvet, Gilmar e Mauro; Dorval, Mengalvio, Coutinho, Pelé e Pepe.



São Paulo - Tri-Mundial 1992/93/2005. Na foto: Amoroso, Fabão, Rogério, Lugano, Danilo e Edcarlos; Aloísio, Júnior, Josué, Cichinho e Mineiro.



**Acesse nosso site**  
[www.inca.ind.br](http://www.inca.ind.br)



## Meio Ambiente

### Sol e praia: cuidados para desfrutar do verão

Durante o verão, a radiação solar incide com maior intensidade na Terra, aumentando o risco de queimadura solar e câncer de pele. Por isso, devemos ter cuidados especiais com a proteção das crianças, especialmente na praia, onde ocorre a maior exposição ao sol.

Orientações básicas para a proteção da pele na infância

– Durante os primeiros 6 meses de vida, os bebês não devem utilizar filtro solar, pois as substâncias químicas da formulação podem ser absorvidas pela pele. Portanto, evitar superexposição e usar roupas adequadas são da maior importância nessa faixa etária.

– A partir dos 6 meses de vida as exposições solares devem ser curtas e em horários apropriados. Queimadura solar em crianças abaixo de 1 ano de vida pode ser grave e constituir emergência médica.

– Ao longo de toda a infância a exposição solar deve ser feita, sempre, até as 10 horas e após as 16 horas, quando os raios solares são menos intensos. Portanto, passeios e atividades ao ar livre devem ser feitos no início da manhã ou no final da tarde

– Nas exposições solares prolongadas (em praias, clubes e piscinas), além do filtro solar, recomendamos o uso de chapéu e roupas de algodão, porque eles retêm cerca de 90% das radiações solares. A crianças maiores e adolescentes, orientamos o uso de óculos de sol a fim de também prevenir catarata e lesão da córnea.

– Orientamos a permanência na sombra ou no guarda-sol pelo maior tempo possível. É importante lembrar que permanecer na sombra ou sob o guarda-sol não garante proteção total, pois a areia e o cimento são superfícies refletoras dos raios solares. Assim, o uso do filtro continua sendo necessário.

– Nos dias nublados o protetor solar também deve ser aplicado. Apesar de o sol estar encoberto, 80% das radiações ultravioletas atingem a superfície da Terra e podem causar queimaduras.

Recomendações sobre o uso do filtro solar

– Os filtros solares contêm em sua formulação substâncias que absorvem ou bloqueiam as radiações ultravioleta. Porém, o seu uso não deve ser uma desculpa para deixar as crianças expostas ao sol por tempo prolongado.

– O produto deve ser adequado à pele mais sensível da criança. Os filtros físicos são mais indicados por terem menos substâncias químicas. As versões com Fator de Proteção Solar (FPS) 15 ou 20 podem ser usadas no dia a dia e o FPS 30 ou superior é ideal para exposições ao sol mais prolongadas. O pediatra ou o dermatologista podem orientar qual o melhor tipo de filtro solar para cada caso.

– O filtro tem de ser aplicado 20 a 30 minutos antes da exposição ao sol, para que haja tempo de ser absorvido e desempenhar o efeito protetor.

– Devemos aplicá-lo em todas as áreas expostas, inclusive orelhas, dorso das mãos e

dorso dos pés. E passar cuidadosamente ao redor dos olhos, evitando as pálpebras inferiores e superiores. As crianças têm o hábito de esfregar os olhos e alguns produtos podem ser irritantes. Se ocorrer ardor ou irritação, lave os olhos imediatamente.

– Mais um ponto: nas praias, o protetor solar deve ser aplicado também debaixo das roupas, uma vez que a radiação solar pode penetrar alguns tipos de tecidos, principalmente se estiverem molhados. É importante salientar que camisetas de malha de cor branca conferem pouca proteção, permitindo a passagem da radiação ultravioleta e, se estiverem molhadas, praticamente não apresentam proteção.

– Os protetores solares ainda devem ser passados normalmente a cada duas horas de exposição e após a imersão em água, sempre com a pele bem seca antes da reaplicação.

– Antes da primeira aplicação, o filtro solar precisa ser testado em uma pequena área da pele para observar se alguma irritação ocorre em 24 horas. O melhor local para o teste é a superfície interna do antebraço.

\* Dra. Silmara Cestari é dermatologista, professora da Universidade Federal de São Paulo e presidente do Departamento de Dermatologia da Sociedade de Pediatria de São Paulo

Fonte:

<https://saude.abril.com.br/blog/experts-na-infancia/sol-e-praia-cuidados-para-desfrutar-do-verao/>

## Qualidade

### Lembrete

#### Sistema de gestão da Metalúrgica Inca

A Metalúrgica Inca desde o início do Sistema de Gestão planejou suas políticas da qualidade e ambiental, as mesmas têm como propósito demonstrar o objetivo da empresa em relação ao seu sistema de gestão.

É importante que todos os colaboradores tenham o conhecimento sobre as políticas, pois com base nelas, inicia-se todo o planejamento para atender e satisfazer os clientes de forma segura e responsável, atendendo os requisitos normativos da ISO 9001:2015 e ISO 14001:2015.

#### Política da Qualidade

“A Metalúrgica Inca Ltda., atuando no segmento metalúrgico, tem a postura de aumentar a satisfação de seus clientes, pelo atendimento

de seus requisitos e expectativas; através da melhoria contínua dos processos organizacionais e da gestão eficaz dos recursos operacionais; valorizando as parcerias com seus colaboradores, representantes e fornecedores.”

#### Política da Ambiental

A Metalúrgica Inca Ltda., localizada no município de Mococa-SP, desenvolve, fabrica e comercializa seus produtos de modo seguro e responsável, visando sempre respeitar o meio ambiente, a saúde de seus colaboradores e a comunidade onde opera, reduzindo e eliminando os impactos ambientais de suas atividades, buscando a melhoria contínua do SGA e atendendo a legislação ambiental aplicável.



Abraçadeira fabricada pela Metalúrgica INCA é a 2ª mais lembrada do Brasil. Segundo a 35ª Pesquisa Nacional de Preferência de Marca de Produtos Industriais, realizada pela Revista NEI Top Five 2018/2019, apontou que a Metalúrgica Inca é a segunda marca mais lembrada do Brasil na fabricação de abraçadeiras metálicas. Foram entrevistados 203 pessoas, que citaram 102 marcas diferentes, o que colocou a Inca na segunda posição.

Acesse nosso site

[www.inca.ind.br](http://www.inca.ind.br)



Aniversariantes



Maurício Fernandes



Thiago da Silva Tomé



Devilson Pereira



Maria de Fátima da Silva Mariano



Andrew Daniel Cipolini



Damaris Vieira da Silva



Jamil Aparecido Manoel



Alexandra Aparecida Garson Cavali



David Willian Bonaita



Matheus da Silva Firmino



Igor Rodrigues



PARABÉNS